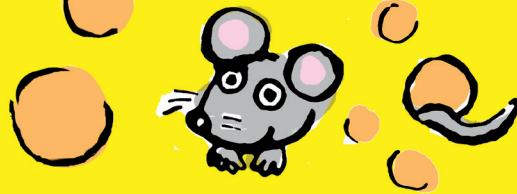


ganzheitlich vorbeugen  
unterstützen  
begleiten

BLEIB GESUND,  
MIA



werkstatt  
**Lebenshunger** e.v.

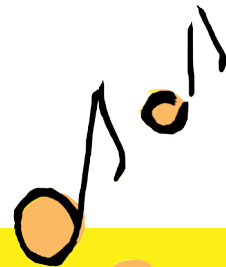
Kinderworkshop „Bleib gesund, Mia“

Telefon: 0211/977 11 648  
info@werkstattlebenshunger.de  
www.werkstattlebenshunger.de

**BLEIB GESUND,  
MIA**

**Eine musikalische Mitspielreise für Kinder zum  
Thema GESUND BLEIBEN in Kindergärten**

**Dauer: 1,5 Stunden**



**LIEDER, ENTSPANNUNG UND BEWEGUNG RUND UM DIE THEMEN ESSEN, GEFÜHLE UND LEBENSFREUDE**

### **Begleitende Angebote:**

- Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher
  - Elternangebot
- Arbeitsheft zum Projekt: Spielerische und musikalische Anregungen zur Gesundheitsförderung
  - CD zum Workshop: Alle Lieder zum Mitsingen und Mitspielen
- Mitmach-Gesundheitskonzerte